

Medizinische Reisecheckliste

Vor der Reise:

Medikamente

Nehmen Sie eine ausreichende Menge Ihrer Medikamente mit. Stellen Sie sicher, dass Ihre Rezepte gut lesbar und bei Bedarf übersetzt sind und nehmen Sie stets eine Kopie mit.

Bestätigungen

Für Spritzen oder besondere Medikamente (z.B. Betäubungsmittel) im Gepäck benötigen Sie ein ärztliches Zeugnis. Für künstliche Gelenke/ Herzschrittmacher gibt es Ausweise, die Ihnen Ihr Chirurg oder Ihre Hausärztin ausstellt.

Versicherungen

Prüfen und aktualisieren Sie Ihren Versicherungsschutz: Wird eine unerwartete Rückführung gedeckt?

Reiseapotheke:

Schmerzen und Erkältung

- Schmerz- und Fiebermittel
- Fiebermesser
- Mittel bei Halsschmerzen, Husten, Schnupfen, Ohrenschmerzen
- Mittel bei Herpes

Wundversorgung

- Desinfektionsmittel
- Wundverband/ Pflaster/ sterile Gaze
- Wundsalbe
- Pinzette/ Schere
- Steri Strip
- Kochsalzlösung (zum Ausspülen)
- Gel für stumpfe Verletzungen

Sonnenschutz

- Sonnencreme
- After Sun
- Gel bei Sonnenbrand

Insektenstiche

- Insektenschutz/ -netz
- Mittel zur Behandlung von Insektenstichen
- Zeckenkarte/ Pinzette
- Antiallergikum

Magen-Darm

- Mittel bei Verstopfung
- Mittel bei Durchfall/ Elektrolytgetränk
- Mittel bei (Reise) Übelkeit
- Mittel bei Verdauungsschwäche
- Mittel bei Sodbrennen

Weiteres

- Persönliche Medikamente
- Schlafmittel
- Verhütungsmittel
- Traubenzucker
- Ohrenstöpsel
- Kompressionsstrümpfe, Venenmittel
- Blasenpflaster
- Augentropfen

Notfall Nummern

- Notruf vor Ort: _____
- Europäischer Notruf: 112
- Rega im Ausland: +41 333 333 333